

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 30.06.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|--------------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 93,1 |
| Суп молочный с рисом | 200 | 111,99 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 84,9 |
| Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 392,46 |
| Огурец соленый порц | 15 | 5,19 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Ацидофилин | 150 | 80,51 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Банан | 100 | 124,5 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 378,47 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 183,59 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 1 824,51 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 73,11 |
| Суп молочный с рисом | 150 | 84 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Суп из овощей со сметаной | 150/10 | 67,68 |
| Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 130/5 | 292,71 |
| Огурец соленый порц | 10 | 3,46 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 150 | 50,05 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Ацидофилин | 130 | 69,78 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Банан | 100 | 124,5 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 100/30 | 276,88 |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 150/15 | 165,08 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 1 496,88 |